

# XR ONE ET XR 8 DES OUTILS POUR LA RÉÉDUCATION EN PISCINE

**Experte dans le domaine du sport**, du bien-être et de la rééducation, la société XR Développement est connue pour fournir du matériel fiable, high tech et d'une grande longévité.

Elle a conçu et commercialise le stepper XR One et le vélo aquatique XR 8 (photo ci-dessous), entièrement fabriqués en France. Ils ont été mis au point en partenariat avec une équipe de chirurgiens orthopédiques du sport, médecins du sport spécialisés en rééducation et réadaptation fonctionnelle, médecins généralistes et kinésithérapeutes.

## XR 8, l'aquabike professionnel

L'aquabike XR 8 (photo ci-dessous) s'annonce comme une "petite révolution" sur le marché, pour allier le loisir et le maintien de la forme avec les bienfaits d'un produit étudié pour rééquilibrer le corps. Testé pendant 18 mois au CERS de Capbreton, il a été "validé" par des professionnels du sport "et s'impose



D.R.



D.R.

comme un outil indispensable pour la rééducation et le bien-être", annonce Benjamin Sauer, commercial chez XR Développement.

Ancien sportif, plusieurs fois blessé au cours de sa carrière, Thierry Azemar l'a conçu pour répondre à un manque : "Il n'existait pas d'aquabike médicalisé", affirme-t-il.

Le boîtier électronique du XR 8 mesure les différences de force (les défaillances qu'il va falloir pallier avec la rééducation) pour déterminer les réglages nécessaires. Le kinésithérapeute les effectue au moyen d'une tablette.

Autre atout : les "flaps", sorte de pédales dont il est possible de régler la résistance dans l'eau, pour doser l'effort de chaque jambe séparément. Le pédalier à géométrie variable permet de changer d'amplitude selon la morphologie et la pathologie du patient.

Le guidon multipositions permet une meilleure prise en main.

Le châssis a été étudié pour recevoir des utilisateurs de 1m40 à 2m, pesant jusqu'à 130 kg, en position assise ou semi-allongée.

Conçu pour fonctionner en milieu chloré ou salin, il peut sans difficulté être utilisé en eau thermale.

## XR One, le stepper aquatique professionnel

Le XR One (photo ci-contre, en bas) s'utilise à la fois pour la rééducation, le bien-être et l'entraînement de sportifs de haut niveau, d'où un partenariat avec le Castres Olympiques (la société est basée dans le Tarn).

À ce jour, c'est le seul stepper aquatique du marché.

Il existe en 2 versions :

- Version sport : un appareil ultra-performant, simple d'utilisation, équipé d'une unique poignée de réglage permettant de modifier l'intensité de l'effort demandé.

- Version rééducation : les 2 poignées indexées permettent un travail de résistance adapté individuellement à chaque jambe. Avec cet appareil, un kinésithérapeute peut proposer un travail de tonicité de l'ensemble des groupes musculaires, qui contribue à la rééducation.

Il a été testé plus de 5 000 h en conditions réelles, en piscine.

Le châssis est en acier inoxydable 316L (traitement électrolytique). Les pièces en mouvement sont en polyéthylène.

C'est un concentré de technologie :

- 2 vérins Powermax System, un système breveté qui permet de fonctionner directement avec l'eau de la piscine ;

- Le réglage de l'effort sur les membres inférieurs s'effectue d'un seul geste ;

- Plus de 200 mm de débattement, pour une meilleure efficacité.

**SOPHIE CONRARD**